

# REGULAMIN

## „III Trudny Półmaraton św. Huberta”

### GRAND PRIX GMINY SZYDŁOWO

STOWARZYSZENIE  
BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO  
ul. Jana Pawła II 30, 64-932 Stara Łubianka  
REGON 302300010 NIP 7642663881  
KRS 0000443316 www.biegamy.org

Stara Łubianka, 28 października 2017r.

#### 1. Cel

Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego trybu życia, przybliżanie walorów krajoznawczych okolic Starej Łubianki, promocja gminy Szydłowo oraz pomoc charytatywna (zbiórka na leczenie i rehabilitację wybranego dziecka z terenu naszej gminy).

#### 2. Organizator

Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo

Współorganizatorzy: Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Starej Łubiance, Urząd Gminy Szydłowo, OSP Stara Łubianka.

#### 3. Dystans i trasa biegu głównego

Dystans: **21,1 km**. Start i meta przy Zespole Szkół (biuro zawodów). Trasa przełajowa ze zróżnicowaną nawierzchnią (asfalt, drogi leśne i polne), miejscami bardzo trudna i wymagająca dużego wysiłku lub ostrożności. Profil z licznymi wzniesieniami, często na trudnej nawierzchni. Punkty odżywcze będą rozmieszczone na ok. **5km, 9km, 11km, 16km i 18km** trasy biegu.

#### 4. Dystans i trasa marszu Nordic Walking

Dystans: **12 km**. Start i meta przy Zespole Szkół (biuro zawodów). Trasa przełajowa ze zróżnicowaną nawierzchnią (asfalt, drogi leśne i polne), miejscami bardzo trudna i wymagająca dużego wysiłku lub ostrożności. Profil z licznymi wzniesieniami, często na trudnej nawierzchni. Punkty odżywcze będą rozmieszczone na ok. **5km i 9km** trasy marszu.

#### 5. Limit uczestników

Ustala się łączny limit startujących w biegu i marszu na 400 osób (plus rezerwa dla organizatora).

#### 6. Program imprezy

<b>9:30</b>	Msza Św. w kościele parafialnym w Starej Łubiance
<b>11:00</b>	Start zawodników Półmaratonu
<b>11:05</b>	Start zawodników Marszu Nordic Walking
ok. <b>13:30-15:00</b>	Dekoracje zwycięzców i wręczenie nagród

#### 7. Klasyfikacja - Bieg główny

##### 1. Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M20 i K20	18-29 lat (1997-88)
M30 i K30	30-39 lat (1987-78)
M40 i K40	40-49 lat (1977-68)
M50 i K50	50-59 lat (1967-58)
M60	60-69 lat (1957-48)
K60	60 lat i więcej (1957 i starsze)
M70	70 lat i więcej (1947 i starsi)

2. **Klasyfikacja K i M - mieszkańców gminy Szydłowo**
3. **Klasyfikacja K i M - leśników i myśliwych** (szczegóły weryfikacji w pkt 11)
4. **Klasyfikacja K i M - nauczycieli** (szczegóły weryfikacji w pkt 11)

## **8. Marsz Nordic Walking - brak klasyfikacji**

## **9. Numery startowe i pomiar czasu**

Każdy uczestnik biegu i marszu **bezwzględnie ma obowiązek umieścić numer startowy z przodu koszulki** tak, by był on dobrze widoczny. Pomiar czasu (wg czasu **netto**) będzie prowadzony przy użyciu technologii radiowej z użyciem chipów pasywnych mocowanych przy bucie. Umieszczenie numeru startowego z przodu koszulki startowej oraz chipa przy bucie jest podstawowym warunkiem sklasyfikowania. Organizator przestrzega, iż zawodnik, który nie dotrzyma tego warunku regulaminu nie będzie klasyfikowany. **Uczestnicy Marszu Nordic Walking obowiązkowo idą z kijkami.**

## **10. Nagrody**

Puchary w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn miejsca I-III i w kategoriach wiekowych miejsca I-III. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

W klasyfikacji mieszkańców gminy Szydłowo puchary za miejsca I-VI kobiet, jak i mężczyzn.

W klasyfikacji leśników i myśliwych za miejsca I-III kobiet, jak i mężczyzn.

W klasyfikacji nauczycieli za miejsca I-III kobiet, jak i mężczyzn.

W Marszu Nordic Walking nie będą wręczane puchary.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają pamiątkowe medale.

## **11. Warunki uczestnictwa**

W biegu głównym na dystansie półmaratonu udział wziąć mogą **wyłącznie pełnoletni zawodnicy**, którzy najpóźniej do dnia 28.10.2017r. ukończyli 18-ty rok życia.

W marszu udział wziąć mogą zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia. Warunkiem udziału osoby niepełnoletniej w marszu jest pisemna zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, który musi być obecny w dniu startu w biurze zawodów celem podpisania stosownego oświadczenia.

**Uwaga! Numery startowe można odebrać wyłącznie osobiście i tylko po okazaniu przez zawodnika dowodu tożsamości.**

Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy, **28.10.2017r. (sobota) w godz.: 7:30 - 10:00**. Mieścić się ono będzie w Zespole Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Starej Łubiance, ul. Polna 8.

**Zawodnik po odebraniu numeru startowego ma obowiązek wypełnić wymaganymi danymi kartę I.C.E. przyklejoną na odwrocie jego numeru startowego.**

**Biuro zawodów zostaje zamknięte o godz. 10:00.** Organizator nie ma obowiązku obsługi zawodnika, który się spóźnił.

Uczestnicy biegu, którzy chcą być sklasyfikowani w kategorii „**leśnicy i myśliwi**” muszą w biurze zawodów okazać ważną legitymację służbową pracownika Lasów Państwowych (lub zaświadczenie z miejsca pracy), a myśliwi okazać legitymację PZŁ (Polskiego Związku Łowieckiego).

Uczestnicy biegu, którzy chcą być sklasyfikowani w kategorii „**nauczyciele**” muszą w biurze

zawodów okazać ważną legitymację lub zaświadczenie z miejsca pracy. Kategoria ta dotyczy wyłącznie czynnych zawodowo nauczycieli polskiego systemu oświaty.

Przekazanie organizatorowi w dniu biegu, podczas odbierania numeru startowego, podpisanego oświadczenia oznacza, że uczestnik biegu lub marszu rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć ryzyko wysiłku fizycznego startując w biegu lub marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy biegu i marszu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na trasie i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem. Regulamin może ulec zmianie, a jego ostateczna interpretacja należy do organizatora. O każdej ewentualnej zmianie regulaminu organizator poinformuje uczestników drogą mailową.

Organizator, współorganizatorzy, jak i wszystkie osoby współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

**Odebranie przez zawodnika numeru startowego oznacza, że zawodnik zna regulamin, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.**

## **12. Opłaty startowe (wpisowe)**

Od zgłaszających się do biegu lub marszu wymagana jest opłata (tzw. wpisowe) w wysokości zależnej od terminu wpłaty. **Opłata musi być dokonana poprzez automatyczny system płatności on-line Przelewy24 natychmiast po prawidłowym wypełnieniu i wysłaniu formularza zgłoszeniowego.** Organizator umożliwi to poprzez system internetowy pod adresem: [www.biegamy.org/panel/](http://www.biegamy.org/panel/)

Wysokość wpisowego:

**30 zł** – płatne najpóźniej w dn. **10 września 2017r.**,

**40 zł** – płatne najpóźniej w dn. **23 października 2017r. do godz. 23:59** (ostateczny czas wpływu środków na konto bankowe organizatora).

**Zapisy internetowe zostaną zamknięte 23 października o godz. 12:00.**

**Organizator z każdej wpłaty wpisowego przelewem przekazuje 10 zł na wspomniany cel charytatywny.** Wpisowe nie podlega zwrotowi.

Wpisowe jest nieważne, gdy zawodnik nie zostanie zgłoszony, jeśli jest dokonane po terminie, w niewłaściwej wysokości lub gdy zostanie wniesione po wyczerpaniu limitu uczestników.

Organizator umożliwi także zapisy w dniu zawodów - wysokość wpisowego gotówką to **50 zł** (płatne w biurze zawodów dn. 28.10.2017r. w godz. 7:30 - 10:00).

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje:

- indywidualny numer startowy (z imieniem \*),
- napój izotoniczny i batonik regeneracyjny w biurze zawodów,
- obsługę informatyczną rejestracji i płatności on-line,

- obsługę elektronicznego pomiaru czasu,
  - możliwość skorzystania z depozytu, przebieralni, prysznicz, prysznicz,
  - profesjonalne zabezpieczenie medyczne na trasie i mecie,
  - obsługę sędziowską,
  - wodę i napój izotoniczny na punktach odżywczych,
  - pamiątkowy medal,
  - wodę oraz posiłek regeneracyjny na mecie,
- (\*) z wyłączeniem zawodników rejestrujących się w dniu biegu.

### **13. Zgłoszenia**

W celu zgłoszenia do biegu lub marszu należy wypełnić prawidłowo, zgodnie z prawdą i kompletnie formularz zgłoszeniowy oraz dokonać w tym samym czasie płatności on-line Przelewy24, po czym obowiązkowo sprawdzić, czy zgłoszenie rejestracji zostało ujęte na liście startujących na stronie organizatora. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez stronę internetową:

***<http://www.biegamy.org/panel/>***

Organizator informuje również mailowo o przyjęciu zgłoszenia i zaksięgowaniu wpłaty. **Warunkiem prawidłowego zgłoszenia i właściwej komunikacji pomiędzy organizatorem a zawodnikiem jest podanie przez zawodnika bezbłędnie, prawdziwego adresu e-mail w formularzu.** Zawodnik zobowiązuje się regularnie sprawdzać swoją skrzynkę pocztową e-mail. Strona zapisów będzie dostępna od dnia 1.09.2017r. do dn. 23.10.2017r. O przyjęciu zgłoszenia w ramach limitu uczestników oraz o przypisaniu do biegu lub marszu decyduje kolejność wpłat. Przypisanie uczestnika do biegu lub marszu nie podlega reklamacji.

W przypadku zdarzeń losowych istnieje możliwość zmiany zgłoszonego zawodnika najpóźniej do dnia 23.10.2017r. Wymagany jest w tym przypadku kontakt na e-mail: [biuro@biegamy.org](mailto:biuro@biegamy.org).

Zawodnik zgłaszający się w dniu biegu wypełnia kartę zgłoszenia udostępnioną w biurze zawodów i dokonuje opłaty wpisowego gotówką.

**Nie ma możliwości zmiany zawodnika w dniu zawodów.**

**Uwaga! Nie ma możliwości odbioru numeru startowego za innego zawodnika.**

Wszelkie wątpliwości i pytania w ww. kwestiach organizacyjnych prosimy kierować wyłącznie na adres e-mail: [biuro@biegamy.org](mailto:biuro@biegamy.org) do dnia 23.10.2017r. Po tym terminie organizator nie przewiduje już żadnych zmian na liście startowej zawodników.

### **14. Depozyt**

Zawodnicy po odebraniu numeru startowego w biurze zawodów będą mieli możliwość skorzystania z depozytu. W wyznaczonym miejscu organizator udostępni worek umożliwiający zdeponowanie rzeczy. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego i po podaniu zdefiniowanego przez zawodnika hasła. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za odebranie worka przez inną osobę. Uwaga! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.

### **15. Sędziowie, kary i protesty**

Organizator na czas imprezy powołuje sędziów, którzy na trasie biegu i marszu obserwują zawodników. Jakiegokolwiek skracanie trasy przez zawodników biegu i marszu jest niedopuszczalne. Komisja sędziowska może ukarać zawodnika upomnieniem lub dyskwalifikacją, jeśli narusza ogólnie przyjęte zasady rywalizacji „fair play”. Organizator umożliwia zgłaszanie protestów przez zawodników w ciągu maksymalnie 3 dni po zakończeniu imprezy i wyłącznie drogą pisemną, mailową na adres Stowarzyszenia: [biuro@biegamy.org](mailto:biuro@biegamy.org). Organizator ignoruje jakiegokolwiek uwagi zawodników marszu NW dot. „podbiegania” i nieprawidłowej techniki marszu przez innych zawodników marszu NW (nie jest prowadzona klasyfikacja w marszu NW).

## **16. Dane kontaktowe**

e-mail: [biuro@biegamy.org](mailto:biuro@biegamy.org)

Biuro Zawodów (czynne w dniu zawodów w godz. 7:30-10:00):

Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Starej Łubiance, ul. Polna 8, 64-932 Stara Łubianka.

Organizator:

Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo, ul. Jana Pawła II 30, 64-932 Stara Łubianka,

e-mail: [biuro@biegamy.org](mailto:biuro@biegamy.org), www: [www.biegamy.org](http://www.biegamy.org)

Osoby odpowiedzialne za organizację:

Grzegorz Lewandowski (e-mail: [biuro@biegamy.org](mailto:biuro@biegamy.org))

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem. Regulamin może ulec zmianie, a jego ostateczna interpretacja należy do organizatora. O każdej ewentualnej zmianie regulaminu organizator poinformuje uczestników drogą mailową.

## **17. Uwagi**

Organizator przewiduje rozdanie pamiątkowych koszulek dla zawodników, którzy pojawią się w biurze zawodów w dniu imprezy jako pierwsi. Ilość ograniczona.

Wersja regulaminu: 1, z dn. 18.08.2017r.

**S T O W A R Z Y S Z E N I E**  
**BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO**  
ul. Jana Pawła II 30, 64-932 Stara Łubianka  
REGON 302300010      NIP 7642663881  
KRS 0000443316      [www.biegamy.org](http://www.biegamy.org)

Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo  
**PREZES**  
Grzegorz Lewandowski

