

REGULAMIN

„V Trudny Półmaraton św. Huberta”

GRAND PRIX GMINY SZYDŁOWO
Stara Łubianka, 26 października 2019r.

1. Cel

Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego trybu życia, przybliżanie walorów krajoznawczych okolic Starej Łubianki, promocja gminy Szydłowo.

2. Organizator

Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo

Współorganizatorzy: Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Starej Łubiance, Urząd Gminy Szydłowo, OSP Stara Łubianka.

3. Dystans i trasa biegu głównego

Dystans: ok. **21 km**. Start i meta przy Zespole Szkół (biuro zawodów). Trasa przełajowa i leśna ze zróżnicowaną nawierzchnią, miejscami wymagająca bardzo dużej ostrożności (liczne kałuże i błoto - zależnie od warunków pogodowych).

4. Dystans i trasa marszu Nordic Walking

Dystans: ok. **7 km**. Start i meta przy Zespole Szkół (biuro zawodów). Trasa przełajowa i leśna ze zróżnicowaną nawierzchnią, miejscami wymagająca bardzo dużej ostrożności (liczne kałuże i błoto - zależnie od warunków pogodowych).

5. Limit uczestników

Ustala się łączny limit startujących w biegu i marszu na 300 osób (plus rezerwa dla organizatora).

6. Program imprezy

11:00	Start zawodników Półmaratonu
11:02	Start zawodników Marszu Nordic Walking
ok. 13:30-15:00	Dekoracje zwycięzców i wręczenie nagród

7. Klasyfikacja - Bieg główny

1. Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M20 i K20 20-29 lat (1999-90)

M30 i K30 30-39 lat (1989-80)

M40 i K40 40-49 lat (1979-70)

M50 i K50 50-59 lat (1969-60)

M60 60-69 lat (1959-50)

K60 60 lat i więcej (1959 i starsze)

M70 70 lat i więcej (1949 i starsi)

2. Klasyfikacja K i M - mieszkańców gminy Szydłowo

8. Marsz Nordic Walking - brak klasyfikacji

9. Numery startowe i pomiar czasu

Każdy uczestnik biegu i marszu **bezwzględnie ma obowiązek umieścić numer startowy z przodu koszulki** tak, by był on dobrze widoczny. Pomiar czasu (**wg czasu netto**) będzie prowadzony przy użyciu technologii radiowej z użyciem chipów pasywnych mocowanych przy bucie. Umieszczenie numeru startowego z przodu koszulki startowej oraz chipa przy bucie jest podstawowym warunkiem sklasyfikowania. Organizator przestrzega, iż zawodnik, który nie dotrzyma tego warunku regulaminu nie będzie sklasyfikowany. **Uczestnicy Marszu Nordic Walking obowiązkowo idą z kijkami.**

10. Nagrody

Puchary w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn miejsca I-III i w kategoriach wiekowych miejsca I-III. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

W klasyfikacji mieszkańców gminy Szydłowo puchary za miejsca I-VI kobiet, jak i mężczyzn.

W klasyfikacji leśników i myśliwych za miejsca I-III kobiet, jak i mężczyzn.

W klasyfikacji nauczycieli za miejsca I-III kobiet, jak i mężczyzn.

W Marszu Nordic Walking nie będą wręczane puchary.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają pamiątkowe medale.

11. Warunki uczestnictwa

W biegu głównym na dystansie półmaratonu udział wziąć mogą **wyłącznie pełnoletni zawodnicy**, którzy najpóźniej do dnia 26.10.2019r. ukończyli 18-ty rok życia.

W marszu NW udział wziąć mogą zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia. Warunkiem udziału osoby niepełnoletniej w marszu NW jest pisemna zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, który musi być obecny w dniu startu w biurze zawodów celem podpisania stosownego oświadczenia.

Uwaga! Numery startowe można odebrać wyłącznie osobiście i tylko po okazaniu przez zawodnika dowodu tożsamości.

Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowaniu w biurze zawodów w dniu imprezy, **26.10.2019r. (sobota) w godz.: 8:00 - 10:00**. Mieścić się ono będzie w Zespole Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Starej Łubiance, ul. Polna 8.

Biuro zawodów zostaje zamknięte o godz. 10:00.

Organizator nie ma obowiązku obsługi zawodnika, który się spóźnił.

Przekazanie organizatorowi w dniu biegu, podczas odbierania numeru startowego, podpisanego oświadczenia oznacza, że uczestnik biegu lub marszu rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć ryzyko wysiłku fizycznego startując w biegu lub marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy biegu i marszu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na trasie i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem. Regulamin może ulec zmianie, a jego ostateczna interpretacja należy do organizatora. O każdej ewentualnej zmianie regulaminu organizator poinformuje uczestników drogą mailową.

Organizator, współorganizatorzy, jak i wszystkie osoby współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Odebranie przez zawodnika numeru startowego oznacza, że zawodnik zna regulamin, rozumie i akceptuje w całości jego treść i znaczenie oraz zobowiązuje się do przestrzegania całości regulaminu.

12. Opłaty startowe (wpisowe)

Od zgłaszających się do biegu lub marszu wymagana jest opłata (tzw. wpisowe) w wysokości zależnej od terminu wpłaty. **Opłata musi być dokonana poprzez automatyczny system płatności on-line Przelewy24 natychmiast po prawidłowym wypełnieniu i wysłaniu formularza zgłoszeniowego.** Organizator umożliwia to poprzez system internetowy pod adresem: www.biegamy.org/panel/

Wysokość wpisowego:

40 zł – płatne najpóźniej do dn. **21 października 2019r. do godz. 15:00** (ostateczny czas wpływu środków na konto bankowe organizatora).

Zapisy internetowe zostaną zamknięte 21 października o godz. 8:00.

Wpisowe nie podlega zwrotowi.

Wpisowe jest nieważne, gdy zawodnik nie zostanie zgłoszony, jeśli jest dokonane po terminie, w niewłaściwej wysokości lub gdy zostanie wniesione po wyczerpaniu limitu uczestników.

Organizator umożliwia także zapisy w dniu zawodów - wysokość wpisowego gotówką to **50 zł** (płatne w biurze zawodów dn. 26.10.2019r. w godz. 8:00 - 10:00).

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje:

- indywidualny numer startowy (z imieniem *),
- napój izotoniczny i batonik regeneracyjny w biurze zawodów,
- obsługę informatyczną rejestracji i płatności on-line,
- obsługę elektronicznego pomiaru czasu,
- możliwość skorzystania z depozytu, przebieralni, prysznic,
- profesjonalne zabezpieczenie medyczne na trasie i mecie,
- obsługę sędziowską,
- wodę i napój izotoniczny na punktach odżywczych,
- pamiątkowy medal,
- wodę oraz posiłek regeneracyjny na mecie,

(*) z wyłączeniem zawodników rejestrujących się w dniu biegu.

13. Zgłoszenia

W celu zgłoszenia do biegu lub marszu należy wypełnić prawidłowo, zgodnie z prawdą i kompletnie formularz zgłoszeniowy oraz dokonać w tym samym czasie płatności on-line Przelewy24, po czym obowiązkowo sprawdzić, czy zgłoszenie rejestracji zostało ujęte na liście startujących na stronie organizatora. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez stronę internetową:

<http://www.biegamy.org/panel/>

Organizator informuje również mailowo o przyjęciu zgłoszenia i zaksięgowaniu wpłaty.

Warunkiem prawidłowego zgłoszenia i właściwej komunikacji pomiędzy organizatorem a zawodnikiem jest podanie przez zawodnika bezbłędnie, prawdziwego adresu e-mail w formularzu. Zawodnik zobowiązuje się regularnie sprawdzać swoją skrzynkę pocztową e-mail. Strona zapisów będzie aktywna do dn. 21.10.2019r. O przyjęciu zgłoszenia w ramach limitu uczestników oraz o przypisaniu do biegu lub marszu decyduje kolejność wpłat. Przypisanie uczestnika do biegu lub marszu nie podlega reklamacji.

W przypadku zdarzeń losowych istnieje możliwość zmiany zgłoszonego zawodnika najpóźniej do dnia 21.10.2019r. Wymagany jest w tym przypadku kontakt na e-mail: biuro@biegamy.org.

Zawodnik zgłaszający się w dniu biegu wypełnia kartę zgłoszenia udostępnioną w biurze zawodów i dokonuje opłaty wpisowego gotówką.

Nie ma możliwości zmiany zawodnika w dniu zawodów.

Uwaga! Nie ma możliwości odbioru numeru startowego za innego zawodnika.

Wszelkie wątpliwości i pytania w ww. kwestiach organizacyjnych prosimy kierować wyłącznie na adres e-mail: biuro@biegamy.org do dnia 21.10.2019r. Po tym terminie organizator nie przewiduje już żadnych zmian na liście startowej zawodników.

14. Depozyt

Zawodnicy po odebraniu numeru startowego w biurze zawodów będą mieli możliwość skorzystania z depozytu. W wyznaczonym miejscu organizator udostępni worek umożliwiający zdeponowanie rzeczy. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego i po podaniu zdefiniowanego przez zawodnika hasła. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za odebranie worka przez inną osobę. Uwaga! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.

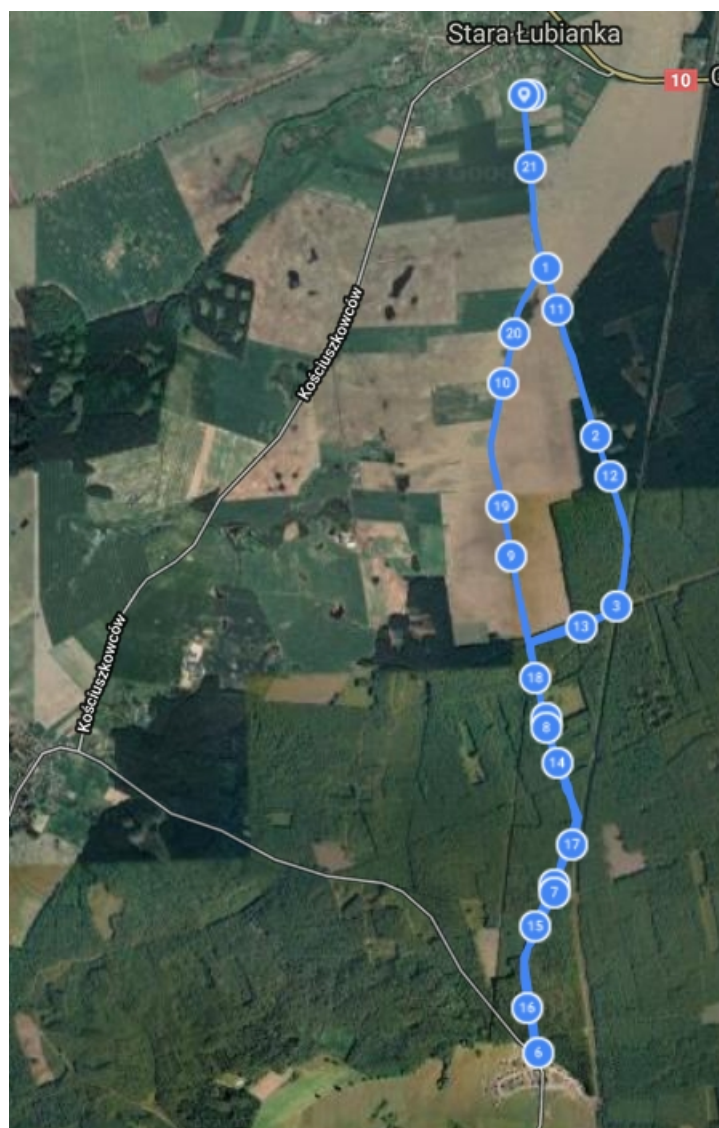
15. Wyniki, sędziowie, kary i protesty

Zawodnik powinien zapoznać się z wywieszaną listą wyników i w razie stwierdzenia nieprawidłowości - niezwłocznie poinformować o tym sędziów obecnych na mecie zawodów lub poinformować organizatora. Organizator umożliwia zgłaszanie protestów osobiście przez zawodników podczas trwania imprezy lub w ciągu maksymalnie 1 godziny od zakończenia ceremonii dekoracji - wyłącznie drogą mailową na adres Stowarzyszenia: biuro@biegamy.org.

Organizator na czas imprezy powołuje sędziów, którzy na trasie biegu i marszu obserwują zawodników. Jakikolwiek skracanie trasy przez zawodników biegu i marszu jest niedopuszczalne. Komisja sędziowska może ukarać zawodnika upomnieniem lub dyskwalifikacją, jeśli narusza ogólnie przyjęte zasady rywalizacji „fair play”.

Organizator ignoruje jakiegokolwiek uwagi zawodników marszu NW dot. „podbiegania” i nieprawidłowej techniki marszu przez innych zawodników marszu NW (nie jest prowadzona klasyfikacja w marszu NW przez organizatora). Marsz odbywa się w formie rajdu (bez rywalizacji).

Trasa półmaratonu, 2 pętle.



Trasa marszu NW – 7 km.

