

X JUBILEUSZOWY PAPIESKI BIEG PRZEŁAJOWY

im. ŚW. JANA PAWŁA II

SKRZATUSZ - STARA ŁUBIANKA, 7 KWIETNIA 2018

R E G U L A M I N

1. CELE

- oddanie hołdu wielkiemu Polakowi, Papieżowi Janowi Pawłowi II,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej,
- popularyzacja zdrowego stylu życia i promocja aktywności ruchowej w rodzinie,
- promocja Starej Łubianki, Sanktuarium w Skrzatuszu oraz walorów przyrodniczych i okolic gminy Szydłowo,
- wsparcie charytatywne na rehabilitację dla wybranego dziecka z terenu gminy Szydłowo.

2. PATRONAT

- Starosta Powiatu Pilskiego,
- Wójt Gminy Szydłowo.

3. ORGANIZATORZY

- Urząd Gminy Szydłowo,
- Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo,
- Zespół Szkół im. Wł. St. Reymonta w Starej Łubiance,
- OSP Stara Łubianka.

4. TERMIN I MIEJSCE

7 kwietnia 2018 roku (sobota), start do biegu głównego o godz. 12:00 spod Sanktuarium w Skrzatuszu, meta przy Zespole Szkół - ul. Polna w Starej Łubiance.

5. TRASA

Długość trasy: 9 km. Nawierzchnia: droga kamienna, droga polna, leśna oraz asfaltowa.

6. UCZESTNICTWO

W biegu głównym udział wziąć może osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat.

Obowiązywać będzie złożenie podpisanego oświadczenia o zdolności do biegu.

Wszystkim zawodnikom startującym w biegu zostaną wydane numery startowe w biurze zawodów, w dniu zawodów od godz. 9:30 do 11:00 w Skrzatuszu (świetlica wiejska), przy Sanktuarium.

7. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

Bieg główny - zapisy poprzez formularz na stronie internetowej:

<http://biegamy.org/panel/>

Opłata za udział w biegu głównym wynosi:

30 zł (w terminie do 28.02.2018), **40 zł** (w terminie do 31.03.2018) - płatne przelewem online podczas rejestracji. 10zł z kwoty wpisowego zostanie przekazane na wspomniany cel charytatywny.

Zapisy w dniu biegu również będą możliwe. Wpisowe **50 zł** płatne gotówką w biurze zawodów w Skrzatuszu (świetlica wiejska) w godz. 9:30-11:00. Limit zgłoszeń internetowych: 400 zawodników. Limit zgłoszeń w dniu zawodów: 50 zawodników.

8. NUMERY STARTOWE I POMIAR CZASU

Każdy uczestnik biegu i marszu bezwzględnie ma obowiązek umieścić numer startowy z przodu koszulki tak, by był on dobrze widoczny. Pomiar czasu (wg czasu brutto) będzie prowadzony przy użyciu technologii radiowej z użyciem chipów pasywnych mocowanych przy bucie. Umieszczenie numeru startowego z przodu koszulki startowej oraz chipa przy bucie jest podstawowym warunkiem sklasyfikowania. Organizator przestrzega, iż zawodnik, który nie dotrzyma tego warunku regulaminu nie będzie sklasyfikowany. Uczestnicy Marszu Nordic Walking obowiązkowo idą z kijkami.

9. KLASYFIKACJE - BIEG

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet (nagradzane miejsca I-III),
- klasyfikacja kobiet i mężczyzn - mieszkańcy gminy Szydłowo (miejsca I-VI),
- klasyfikacja kobiet i mężczyzn - nauczyciele (miejsca I-III),
- klasyfikacja kobiet i mężczyzn mieszkańców powiatu pilskiego w ramach cyklu „Biegaj z nami 2018” (wybrana kat. wiekowa).

10. NAGRODY

Uroczyste zakończenie oraz wręczanie nagród odbędzie się na terenie przy Zespole Szkół w Starej Łubiance (ul. Polna) po zakończeniu biegu głównego oraz „sztafety gmin”.

Uczestnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają pamiątkowy medal.

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn oraz po sześć w klasyfikacji mieszkańców gminy Szydłowo, trzy w kat. nauczycieli, a także w kategorii kobiet i mężczyzn - mieszkańców powiatu pilskiego - otrzymają pamiątkowe trofea. Na mecie biegu będą czekać na zawodników napoje i posiłek regeneracyjny. Klasyfikacja dla maszerujących z kijkami zawodników Nordic Walking prowadzona jest przez Powiat Pilski w ramach cyklu „Biegaj z Nami”. Nagradzamy trzy pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn.

11. POZOSTAŁE USTALENIA

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną,
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w Regulaminie,
- Po zakończeniu dekoracji będzie możliwość powrotu autobusem do Skrzatusza.

12. BIEGI TOWARZYSZĄCE

Od godz. 10:00 w Starej Łubiance, na boisku przy szkole (ul. Polna) odbędą się biegi towarzyszące dla dzieci, na różnych dystansach. Szczegóły w odrębnym regulaminie. Wszystkie dzieci otrzymają na mecie pamiątkowe medale, napój i posiłek.

Po zakończeniu biegu głównego, czekając na ogłoszenia wyników, odbędzie się dodatkowy bieg pn. „Sztafeta Gmin”. Sztafetę może wystawić każda gmina. Drużyna musi składać się z 5 zawodników (3 mężczyzn i 2 kobiety).

Kobiety: pierwsza - do 35 roku życia, druga – powyżej 35 lat.

Mężczyźni: pierwszy – do 30 lat, drugi – od 30 do 50 lat, trzeci – powyżej 50 lat.

Każdy organizator biegu z cyklu „Biegaj z nami” lub przedstawiciel biegaczy z danej gminy zgłasza listę swoich zawodników pod adres e-mail: biuro@biegamy.org do dn.

30.03.2018r. Ewentualne zmiany zawodników można zgłaszać przed samym biegiem.

Dystans do pokonania: Każdy zawodnik pokonuje ok. 400m (2 okrążenia boiska szkolnego), zmiana następuje w strefie zmiany.

Kolejność zawodników startujących:

1. M – do 30 lat,
2. K – do 35 lat,
3. M – 30-50 lat,
4. K – powyżej 35 lat,
5. M – powyżej 50 lat.

Zawody wygrywa sztafeta, która ukończy bieg najszybciej. Ideą tego biegu jest ciekawa rywalizacja oraz dobra zabawa!

13. UWAGI

Papieski Bieg Przełajowy wchodzi w skład powiatowego cyklu dziesięciu biegów „Biegaj z Nami”. Jest także pierwszą imprezą z trzech w cyklu „Biegowe Grand Prix Gminy Szydłowo”.

14. WSPARCIE CHARYTATYWNE

Zgodnie z regulaminami wszystkich ubiegłorocznych i tegorocznych imprez biegowych organizowanych przez Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo każde 10 zł z wpisowego wpłacanego na konto przez zawodnika przekazywane jest na cel charytatywny - wsparcie poprzez fundację dla konkretnego dziecka z terenu naszej gminy. W 2016 roku w sumie przekazaliśmy łącznie na konto 3 fundacji blisko 9 tys. zł.