

XI PAPIESKI BIEG PRZEŁAJOWY

im. ŚW. JANA PAWŁA II

SKRZATUSZ - STARA ŁUBIANKA, 6 KWIETNIA 2019

R E G U L A M I N

1. CELE

- oddanie hołdu wielkiemu Polakowi, Papieżowi Janowi Pawłowi II,
- inauguracja 10-tego, jubileuszowego cyklu biegów powiatowych „Biegaj z Nami 2019”,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej,
- popularyzacja zdrowego stylu życia i promocja aktywności ruchowej w rodzinie,
- promocja Starej Łubianki, Sanktuarium w Skrzatuszu oraz walorów przyrodniczych i okolic gminy Szydłowo,
- wsparcie charytatywne na rehabilitację dla wybranego dziecka z terenu gminy Szydłowo.

2. PATRONAT

- Starosta Powiatu Piłskiego,
- Wójt Gminy Szydłowo.

3. ORGANIZATORZY

- Urząd Gminy Szydłowo,
- Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo,
- Zespół Szkół im. Wł. St. Reymonta w Starej Łubiance,
- OSP Stara Łubianka.

4. TERMIN I MIEJSCE

6 kwietnia 2019 roku (sobota), start do biegu głównego o godz. 12:00 spod Sanktuarium w Skrzatuszu, meta przy Zespole Szkół - ul. Polna w Starej Łubiance.

5. TRASA

Długość trasy: ok. 9 km. Nawierzchnia: droga kamienna, droga polna, leśna oraz asfaltowa.

6. UCZESTNICTWO

W biegu głównym udział wziąć może osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat. Obowiązywać będzie złożenie podpisanego oświadczenia o zdolności do biegu. Wszystkim zawodnikom startującym w biegu zostaną wydane numery startowe w biurze zawodów, w dniu zawodów od godz. 9:30 do 11:00 w Skrzatuszu (świetlica wiejska), przy Sanktuarium.

7. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

Bieg główny - zapisy poprzez formularz na stronie internetowej <http://biegamy.org/panel/>

Opłata za udział w biegu głównym wynosi:

30 zł (w terminie do 28.02.2019), **40 zł** (w terminie do 31.03.2019) - płatne przelewem online podczas rejestracji. 10zł z kwoty wpisowego zostanie przekazane na wspomniany cel charytatywny.

Zapisy w dniu biegu również będą możliwe. Wpisowe **50 zł** płatne gotówką w biurze zawodów w Skrzatuszu (świetlica wiejska) w godz. 9:30-11:00.

8. NUMERY STARTOWE I POMIAR CZASU

Każdy uczestnik biegu i marszu bezwzględnie ma obowiązek umieścić numer startowy z przodu koszulki tak, by był on dobrze widoczny. Pomiar czasu (wg czasu brutto) będzie prowadzony przy użyciu technologii radiowej z użyciem chipów pasywnych mocowanych przy bucie. Umieszczenie numeru startowego z przodu koszulki startowej oraz chipa przy bucie jest podstawowym warunkiem sklasyfikowania. Organizator przestrzega, iż zawodnik, który nie dotrzyma tego warunku regulaminu nie będzie sklasyfikowany. Uczestnicy Marszu Nordic Walking obowiązkowo idą z kijkami.

9. KLASYFIKACJE - BIEG

Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M16 i K16	16-19 lat (2003-2000)
M20 i K20	20-29 lat (1999-90)
M30 i K30	30-39 lat (1989-80)
M40 i K40	40-49 lat (1979-70)
M50 i K50	50-59 lat (1969-60)
M60	60-69 lat (1959-50)
K60	60 lat i więcej (1959 i starsze)
M70	70 lat i więcej (1949 i starsi)

Klasyfikacja K i M - mieszkańców gminy Szydłowo

Klasyfikacja K i M - mieszkańców powiatu pilskiego w ramach cyklu „Biegaj z nami 2019” (wybrana kat. wiekowa).

Marsz Nordic Walking odbywa się w formie rajdu (bez klasyfikacji).

10. NAGRODY

Uroczyste zakończenie oraz wręczenie nagród odbędzie się na terenie przy Zespole Szkół w Starej Łubiance (ul. Polna) po zakończeniu biegu głównego oraz „sztafety gmin”.

Uczestnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają pamiątkowy medal.

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn oraz po sześć w klasyfikacji mieszkańców gminy Szydłowo, po trzy w kat. wiekowych, po trzy w kat. nauczyciele, a także w kategorii kobiet i mężczyzn - mieszkańców powiatu pilskiego (wybrana kat. wiekowa) - otrzymają pamiątkowe trofea. Na mecie będą czekać na wszystkich zawodników napoje i posiłek regeneracyjny.

11. POZOSTAŁE USTALENIA

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną,
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w Regulaminie,
- Po zakończeniu dekoracji będzie możliwość powrotu autobusem do Skrzatusza.

12. BIEGI TOWARZYSZĄCE

Od godz. 10:00 w Starej Łubiance, na boisku przy szkole (ul. Polna) odbędą się biegi towarzyszące dla dzieci, na różnych dystansach. Szczegóły w odrębnym regulaminie. Wszystkie dzieci otrzymają na mecie pamiątkowe medale, napój i posiłek.

Po zakończeniu biegu głównego, czekając na ogłoszenia wyników, odbędzie się dodatkowy bieg pn. „Sztafeta Gmin”. Sztafetę może wystawić każda gmina. Drużyna musi składać się z 5 zawodników (3 mężczyzn i 2 kobiety).

Kobiety: pierwsza - do 35 roku życia, druga – powyżej 35 lat.

Mężczyźni: pierwszy – do 30 lat, drugi – od 30 do 50 lat, trzeci – powyżej 50 lat.

Każdy organizator biegu z cyklu „Biegaj z nami” lub przedstawiciel biegaczy z danej gminy zgłasza listę swoich zawodników pod adres e-mail: **biuro@biegamy.org** do dn. 30.03.2019r. Ewentualne zmiany i zawodników można zgłaszać także przed samym biegiem.

Dystans do pokonania: Każdy zawodnik pokonuje ok. 400m (2 okrążenia boiska szkolnego), zmiana następuje w strefie zmiany.

Kolejność zawodników startujących:

1. M – do 30 lat,
2. K – do 35 lat,
3. M – 30-50 lat,
4. K – powyżej 35 lat,
5. M – powyżej 50 lat.

Zawody wygrywa sztafeta, która ukończy bieg najszybciej. Ideą tego biegu jest ciekawa rywalizacja oraz dobra zabawa!

13. UWAGI

XI Papieski Bieg Przelajowy wchodzi w skład powiatowego cyklu „Biegaj z Nami 2019”. Uczestnicy, którzy chcą być klasyfikowani w całym cyklu muszą ten bieg ukończyć obowiązkowo.

Bieg ten jest także pierwszą imprezą z trzech w gminnym cyklu „Biegowe Grand Prix Gminy Szydłowo”.

14. WSPARCIE CHARYTATYWNE

Zgodnie z regulaminami wszystkich ubiegłorocznych i tegorocznych imprez biegowych organizowanych przez Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo każde 10 zł z wpisowego wpłacanego na konto przez zawodnika przekazywane jest na cel charytatywny - wsparcie poprzez fundację dla konkretnego dziecka z terenu naszej gminy.